

YOGA OG VANDRERETREAT PÅ PYTTEGÅRDEN

DIT PROGRAM

FREDAG

15.00 - 18.30 ANKOMST OG TJEK IND

19.00 - 19.45 SUPPE MED BRØD

20.00 - 21.00 YOGA FOR EN GOD SØVN

LØRDAG

8.00 - 8.45 MORGENYOGA

9.00 - 10.00 MORGENMAD

10.30 AFGANG TIL VANDRETUR

11.00 - 15.00 VANDRETUR INKL. FROKOST

15.00 - 17.00 HAVBAD, SAUNA, CAFÉ

17.30 - 18.30 EGEN TID PÅ PYTTEGÅRDEN

19.00 - 21.00 MIDDAG PÅ RESTAURANT

21.30 AFTENHYGGE

SØNDAG

8.30 - 9.45 MORGENYOGA

10.00 - 11.00 MORGENMAD

11.30 - 13.00 GÅTUR FRA PYTTEGÅRDEN

13.30 AFGANG TIL RØNNE

TAK FOR NU!

DIN HUSKELISTE

- AFSLAPPET TØJ TIL YOGA
- VANDRESKO/-STØVLER
- BADETØJ & HÅNDKLÆDE
- INDESKO / VARME SOKKER
- DRIKKEDUNK
- TERMOKANDE
- BILLED - ID
- GODT HUMØR & ÅBENT SIND
-
-
-
-
-

PLADS TIL LIDT NOTER

JEG GLÆDER MIG TIL